



 国士館中学校
KOKUSHIKAN JUNIOR HIGH SCHOOL

〒154-8553 東京都世田谷区若林4-32-1
TEL : 03-5481-3114 (中学校代表) TEL : 03-5481-3135 (入試係)
<https://jhs.kokushikan.ed.jp/>

KOKUSHIKAN

JUNIOR HIGH SCHOOL



 国士館中学校
Kokushikan
2026 SCHOOL GUIDE



10年後に活かせる力を。

SKILLS THAT CAN BE UTILIZED 10 YEARS FROM NOW.

一人ひとりの成長に寄り添い、
社会から信頼される人間性を育む。

生徒が社会に出る10年後に最も必要とされるのはコミュニケーション力です。
コミュニケーション力とはどのように身につけるのでしょうか。
本校では3年間におけるさまざまな体験を通して、
相手の気持ちをくみとったり、伝え方を工夫することで、この力を高めていきます。

撮影協力：平成26年度 中学校卒業生4名／令和2年度 中学校卒業生2名



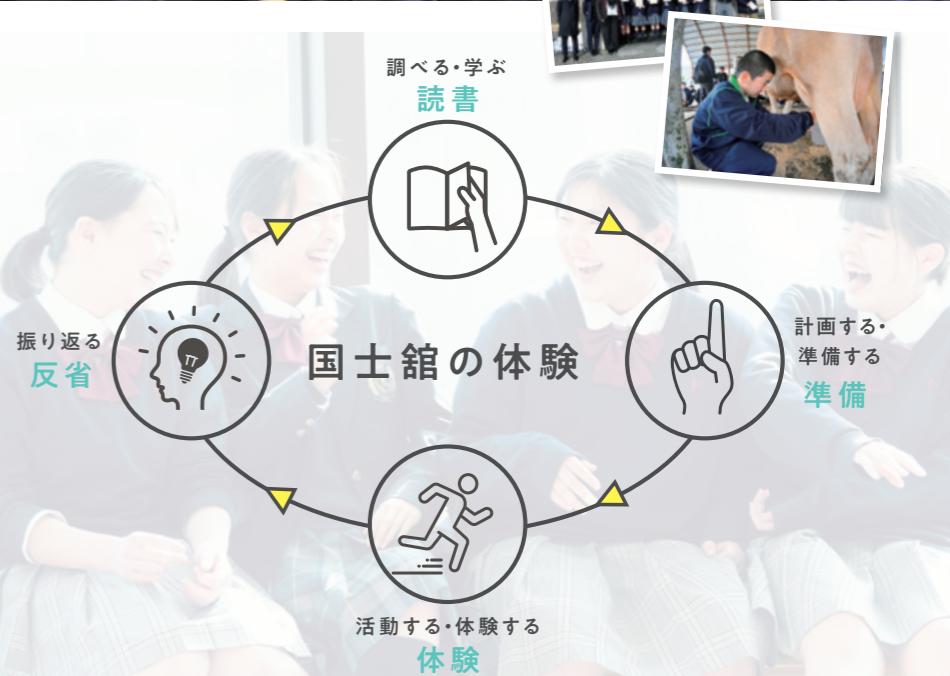
体 験

Experience

「体験」したことは
未来の自分の力になる。

國士館の「活学」とは「体験から学ぶ」こと。
実際の体験を通した学習活動では
「応用力と判断力」が必要となります。
体験が多いほど、
失敗の経験も達成感を得る機会も増えます。
多くの経験と応用力・判断力は
未来の生徒の力となります。

國士館中学校の
“体験”的詳細はコチラ





体験

オリエンテーション

入学約2週間後に2泊3日、長野県白樺湖で実施します。

「国士館生」としての最初の一歩は

学校や創設者の志を知り、仲間と協力することを
アクティビティを通して学びます。



厳しくも楽しい2泊3日。

- ① 白樺湖にて集合写真
- ② 国士館について講義（講師 神山教頭）
- ③ 仲間と協力してハイキング、チームビルディング
- ④ 信州立岩和紙の里にて紙すき体験

STUDENT'S VOICE

はじめは緊張していましたが、みんなで協力して課題をクリアしていくうちに自然と打ち解け、笑顔が増えました。



体験

下田移動教室

中学3年生で実施する移動教室は中学生活の集大成。

下田は本校教育の礎となる

吉田松陰ゆかりの地でもあり、

下田開港の歴史に触ると同時に漁村体験、
マリンスポーツを体験します。



友だとの民泊での2泊は
ワクワクワイワイ！

- ① 2人乗りのシーカヤック。バディと息を揃えて！
- ② 民宿に泊まって漁村体験
- ③ 下田開港の歴史をおもしろく！
- ④ ジオパークにて地層も学ぶ

STUDENT'S VOICE

シーカヤックやシュノーケリングなどの海の体験がとても楽しく歴史学習では、吉田松陰ゆかりの地や下田の町を実際に歩くことで、教科書ではわからない深い学びがありました。



体験

ブリティッシュヒルズ 語学研修

中学2年の12月に、福島県にある「ブリティッシュヒルズ」を訪れ、集中的に英語を学びます。

「ブリティッシュヒルズ」のレッスンはネイティブによる英語で進められます。

最初は英語に苦手意識をもっていた生徒も、2泊3日のレッスンを重ねるなかで、

友達と励まし合ったり、協力したり、知っている単語を組み合わせるなどして

外国人講師に質問をするなど、積極的に英語とかかわる姿勢や成長が感じられるようになります。



STUDENT'S VOICE

最初は英語を話すのがとても恥ずかしかったけど、ちゃんと通じてうれしかったです。グループで英語の授業を受けたり、キャンドルを作ったり、雪合戦もしました。

① ブリティッシュヒルズ集合写真

② オールイングリッシュのレッスンに真剣

③ 食堂での英国式テーブルマナー実践

④ 3日間の成果、修了証を手に



体験

中学大学接続体験

世田谷・町田・多摩の
キャンパスで大学を
体験します



STUDENT'S VOICE

証拠や根拠に基づいて考えることの大切さを学び、法律に興味
がわき、将来の進路について考える良い機会になりました。





体験

武道

国士館は創設当初から

「武道を通じた」教育を実践してきました。

それは武道精神「礼に始まり礼に終わる」を
あらゆる場面で実践することにあります。

日本の伝統文化とともに心身の鍛錬、
自他を尊重する精神、
意志と判断力の育成を目的としています。

- ① 精神を集中して武道と向き合う

武道を通じて
集中力を高め心を整える。



TEACHER'S VOICE

武道を通じて「今、この瞬間」に意識を向ける力を養います。動作ひとつひとつに集中し、心を整えることで、日常生活や学習にもつながる集中力と自己コントロール力を高めほしいと願っています。



TOPICS

言道大会

「言道大会」は、生徒が自らの考えを発表するスピーチコンテストです。各クラスの代表が全校生徒の前で発表し、表現力や論理性を競い合い、相互理解を深める貴重な場です。

演題

- ・私を取り巻く全ての人へ
- ・ラップスター
- ・インフルで狂ったように
めまいがした時の話
- ・拍手について
- ・日本に住むメリットについて

TOPICS

書庫

先生方が中学生におすすめの「漫画」「小説」を選定します。
また生徒同士がおすすめの本を紹介しあい投票の結果選ばれた本を置いています。



Experience 5



体験

書写

書写は週1回毛筆をメインとした授業を行います。

ただ字を書くだけではなく、心を落ち着かせ取り組むことで集中力と自己表現力を高めます。
また、本校では墨で書いた半紙をリサイクルした再生紙を使用することで物を丁寧に扱う心を育てています。

- ① 最後の1文字まで集中力を持続する
- ② 心を落ち着かせ自らとも向き合う
- ③ 姿勢と言葉の美しさ意識して臨む

自分自身と向き合い
言葉の大切さも身につける。



TEACHER'S VOICE

書写では正しく丁寧に字を書くということを心がけています。自分の字に向き合って自己表現力を身につけ、自分の思いを相手に伝えることができます。日常生活でも言葉を正しく丁寧に使うことを意識してもらいたいと願っています。



学び Learning

基礎学力 を育み、さらに伸ばす。

集団による一斉授業と学習習得状況に併せた指導の両面で、
個々の生徒の「理解力」が向上できるよう導きます。

国士館中学校の
“学び”的詳細はコチラ





学び 6年間一貫教育

入学時は全員が基礎学力の向上をめざします。
2年次からは一人ひとりの将来目標にあった クラス選択を考慮します。



学び 充実した環境

南向きの校舎は明るく、ゆとりある教室で学びます。
特別教室や体育施設も充実しており、
生徒たちは元気に伸び伸びと生活しています。



Learning 2



学び ICTの活用

タブレット端末を活用し、
調べる・選択する・まとめる・発表するという実践力を養うとともに、
ネットリテラシー・情報リテラシーなど危険性・マナーについても
活用の中で身につけます。



Learning 3



学び

ダブル学習サポートシステム

自学自習の習慣化 毎日の家庭学習をサポートするシステム。自学自習の確立をめざします。

朝学習・放課後学習

朝学習は小テストを中心に実施し、教科担当が採点し放課後までに解き直しを行い、わからない内容はその日に解決する習慣をつけます。放課後学習はSHR終了後、予習、復習、宿題など今自分に必要な学びを自ら選択します。個別の質問も受け付けているので効率的な学習が出来ます。



TOPICS

朝テスト

始業前的小テストで授業にのぞむ姿勢を整えるとともに、その日に取り組む課題を明確にします。



TOPICS

夏期講習

4月からの学習内容を深めること、さらなるステップアップを図るために学習と個々の生徒に必要な内容を取り組みます。(7月・8月各々1週間)



Learning 4

自学自習のサポートシステムK-Improve

高校生活に向けて「自学自習」の習慣を身につけます。学校での授業・部活動・自習の学内完結をサポートする。それがK-Improveです。



TOPICS

自習室

「放課後学習」後、自ら学ぶという実践の場です。学内にあり入退室の連絡が保護者の方に届き、学習時間や下校時間が把握できます。



TOPICS

チューター制度

自学自習をサポートしてくれるスタッフの中には国士館の卒業生もいます。





学び カリキュラム

	国語 (書写含)	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育 (武道含)	技術家庭	英語	道徳	特活	総合学習
中1	6	3	6	3	1.3	1.3	3	2	7	1	1	2
中2	5	4	4	4	1	1	3	2	5	1	1	2
中3	5	4	5	4	1	1	3	1	5	1	1	2
本校合計	16	11	15	11	3.3	3.3	9	5	17	3	3	6
文部科学省 基本単位数	11	10	11	11	3.3	3.3	9	5	12	3	3	6

1週間の授業時間数(1時限／50分授業)

フレキシブルサタデー

中2・3では毎週土曜日を時間割に縛られない活動に取り組んでいます。



STUDENT'S VOICE

普段の授業ではなかなか理解しきれなかつた部分をじっくり復習したり、自分の興味がある分野を深く学べるので、勉強が楽しくなりました。

時間割例 (2024年度 1学年)

	月	火	水	木	金	土
1時限	理科		数学	国語	書写	
2時限		英語L		音楽・美術		
3時限			英語L	社会		
4時限				数学	英語	
5時限		英会話	国語	数学	武道	
6時限					技術	



学び 卒業生メッセージ

人生で活きる貴重な経験

國士館中学校を卒業し、現在は國士館大学で学んでいます。中学校時代に培った「心と体の成長を促す教育」や「思考力・判断力」、「相手への思いやり」といった力が、今の学びと夢に大きく役立っています。國士館中学校は、「こころの教育」を大切にし、礼儀作法や倫理・道徳観を身につけることで、社会生活に必要な「生きる力」を養う環境でした。さらに、自分の思いを正しく伝え、相手の言葉を理解する力を育てることで、問題解決に必要な思考力や判断力も鍛えられました。大学では、医療の知識を深めるだけでなく、心と身体の両面を支えることの重要性を学んでいます。これからも中学校で養った基礎を大切にし、将来はスポーツ医科学の分野で、人々の心と身体を支える医療関係者として貢献したいと強く願い、夢に向かって努力を続けていきたいと思います。

左:國士館大学 体育学部 スポーツ医科学科 在学中

右:國士館大学 21世紀アジア学部 21世紀アジア学科 在学中



Learning 5

TOPICS

学業優秀奨学生制度

選抜対象となる入学試験（募集要項に掲載）において右記の条件を満たす上位5名。

- 2科200満点中160点以上得点。
- 國士館高等学校進学志望。

■ 中学校3年間の授業料・施設費を免除。
■ 高等学校選抜クラスに進学の場合は高等学校3年間も同条件を継続。
ただし中学校・高等学校各学年末で継続審査あり。



学び 進路実績

進路状況 (過去3年)

(國士館中学校内部進学者) 卒業生

■ 國士館大学

國士館大学	政経学部 政治行政学科
	体育学部 体育学科
	体育学部 武道学科
	体育学部 スポーツ医科学科
	理工学部 理工学科
	法学部 法律学科
	法学部 現代ビジネス法学科
	文学部 教育学科
	文学部 史学地理学科
	文学部 文学科
	21世紀アジア学部 21世紀アジア学科
	経営学部 経営学科

■ 他大学・大학교・留学・短大

埼玉県立大学	保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻
上智大学	外国語学部 英語学科
学習院大学	法学部 政治学科
明治大学	商学部 商学科
青山学院大学	文学部 史学科
立教大学	経営学部 国際経営学科
中央大学	社会学部 現代文化学科
法政大学	総合政策学部 政策科学科
	グローバル教養学部 グローバル教養学科
	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
日本大学	経済学部 産業経営学科
	商学部 経営学科
	生産工学部 土木工学科
東洋大学	国際学部 国際地域学科
	社会学部 国際社会学科
駒澤大学	文学部 地理学科
星稟科大学	薬学部 薬学科
横浜薦科大学	薬学部 漢方薬学科
順天堂大学	保健医療学部 理学療法学科
東京農業大学	国際食料情報学部 国際農業開発学科
玉川大学	芸術学部 アート・デザイン学科 美術教育コース
多摩美術大学	美術学部 グラフィックデザイン学科
洗足学園音楽大学	音楽学部 管楽器コース
東邦大学	理学部 生物分子科学科
東京医療保健大学	医療保健学部 看護学科
東海大学	医学部 看護学科
立正大学	法学部 法学科
帝京大学	法学部 法律学科
北里大学	医療衛生学部 医療検査学科
杏林大学	保健学部 臨床検査技術学科
麻布大学	生命・環境科学部 臨床検査技術学科
東京工科大学	医療保健学部 臨床検査学科

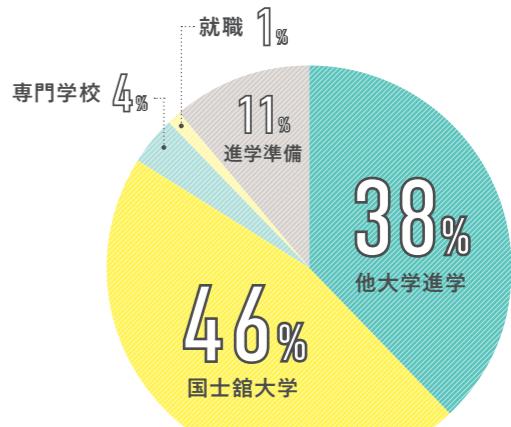
■ 専門学校・就職

就職	警視庁
	法務事務官(刑務官)
	大阪府警察
	小田急電鉄株式会社

Learning 7

高校卒業後の進路

※中学からは、ほとんどの生徒が國士館高校へ進学します。



國士館について



大学指定校一覧 (2024年度)

法政大学	駒澤大学	玉川大学	横浜薦科大学	工学院大学	実践女子大学	フェリス女学院大学
成蹊大学	専修大学	東邦大学	東京農業大学	千葉工業大学	大妻女子大学	その他の97大学
日本大学	神奈川大学	東京医療保健大学	東京都市大学	白百合女子大学	東京家政大学	跡見学園女子大学
東洋大学	東京経済大学	日本薦科大学	東京電機大学	共立女子大学		

令和6年度卒業生 2025.3月末現在



生活

School Life

仲間とともに
認め合い支え合う。

「学校は社会の縮図」。
本校では仲間の力を認め信頼し
共に支え合うことができる人間育成をめざしています。
10年後の社会を見据え、
日々の生活の中で生徒一人ひとりの
「実践力」を養ってほしいと考えています。

國士館中學校の
“生活”的詳細はコチラ





生活 1日の生活

It's KOKUSHIKAN Style!

School Life 1

登校



~8:20

SHR



8:20~8:30

朝テスト



8:30~8:40

午前の授業



8:45~12:35

生活と学習の記録(生活ノート)

明日のプランニングと1日の振り返り記入した内容は感想も含めて担任がコメントを返し、生徒自身の「現在地」についてもサポートします。



昼休み



12:35~13:20

ペコフリー



スマホで選べる スクールランチ「ペコフリー」

メニューは栄養士監修で成長期の生徒には大切な「バランスの取れた食事」を提供いたします。
お弁当準備への負担軽減の一助になればと期待しております。



グループコミュニケーション

自分の意見を伝え、他の意見に耳を傾ける。そしてグループで話し合って発表する。この流れを繰り返すことにより着実にコミュニケーション能力が身についていきます。



午後の授業



13:25~15:15

SHR・掃除



15:15~15:30

放課後学習



15:30~

K-Improve



16:10~

部活動



~18:00

※最終下校 18:30
(以降 K-Improve条件により利用可)



生活 部活動

「夢中」がいっぱい!

SPORTS 運動部

■ バドミントン部

活動場所 | 体育武道館アリーナ他
活動日 | 月・(火)・(水)・木・金・土・日

■ 空手道部

活動場所 | 柴田会館地下1階
活動日 | 月～土

■ 硬式テニス部

活動場所 | 8号館屋上テニスコート他
活動日 | 火～日

■ 剣道部

活動場所 | 体育武道館剣道場
活動日 | 火～日

■ 水泳部

活動場所 | MCHプール
活動日 | 月～木・土・日

■ 新体操部

活動場所 | 大学多摩校舎多目的フロア
活動日 | 月・火・水・木・(土・日)

■ 卓球部

活動場所 | 体育武道館アリーナ
活動日 | 月・(火)・金

■ 柔道部

活動場所 | 体育武道館柔道場
活動日 | 月～日

■ サッカー部

活動場所 | グラウンド他
活動日 | 月・火・木・土・(日)

■ バスケットボール部

活動場所 | MCHアリーナ・体育武道館アリーナ
活動日 | 月・(火)・(水)・木・金・土・日

CULTURE 文化部

School Life 2

■ イラスト部

活動場所 | 技術教室
活動日 | 火・金

■ 書道部

活動場所 | 書道教室
活動日 | 月・火・(水)・木・金・土

■ 吹奏楽部

活動場所 | 音楽教室
活動日 | 火

■ 茶道部

活動場所 | 書道教室
活動日 | 火

■ 美術部

活動場所 | 美術教室
活動日 | 月・木

■ 科学研究会

活動場所 | 第2理科室
活動日 | 火・木・(日)

■ 生活研究部

活動場所 | 被服調理室
活動日 | 火・木

國士館中學校空手道部

Kokusai Gakuen Middle School Karate Club



※活動場所・活動日・活動時間については変更する場合があります。詳細はHPにてご確認いただくか、お問い合わせにて直接確認をください。



生活 施設紹介

充実の施設は国士館大学世田谷キャンパスに隣接

1 人工芝グラウンド



国士館 中学校・高等学校校舎と人工芝グラウンド

2 国士館 中学校・高等学校校舎



美術教室



音楽教室



書道教室



理科教室



情報科PC教室



被服・調理教室



図書室



栄光の軌跡（トロフィー）

3 24号館



B1



食堂

7F



K-Improve (自習室)

5 体育・武道館



3F



アリーナ

2F



武道館（柔道）

1F



武道館（剣道）

MAP 《周辺環境》



4 メイプルセンチュリーホール (MCH)



アリーナ



フィットネス

MAP 《周辺環境》



A 梅ヶ丘駅周辺



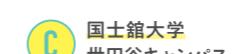
新宿から乗り換え無しでアクセスも便利。周辺も緑の多い落ち着いた街並みが広がります。



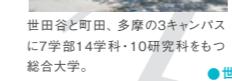
UMEGAOKA STATION AREA



テニスコートなどのスポーツ施設、図書館や児童遊園も併設。また梅の名所としても有名です。



C 国士館大学 世田谷キャンパス



世田谷と町田、多摩の3キャンパスに7学部14学科・10研究科をもつ総合大学。



世田谷保健所



世田谷区役所



くぬぎ公園



世田谷通り



至高井戸



至三軒茶屋



至下高井戸

至新宿



幕末の教育者であり思想家、吉田松陰先生をお祀りする松陰神社。学問の神としても崇敬を受けています。

松陰神社

松陰神社前駅

東急世田谷線

至三軒茶屋

至下高井戸

至新宿

至高井戸

至三軒茶屋

至下高井戸

至新宿

School Life 3



生活

年間行事

4

APR.



5

MAY.



6

JUN.

7

JUL.



8

AUG.

9

SEP.



- 入学式・前期始業式
- 新入生オリエンテーション(2泊3日)【1年】
- 健康診断・身体測定
- 自転車通学生徒対象
交通安全講習会



- 授業参観
- 中高大防災訓練【全学年】
- 遠足【1・2・3年】
- 中大接続行事【2・3年】



- 体育祭
- 伝統芸能教室
- 生徒総会



- 保護者会 進路関係【3年】
- 海外研修【任意】
(オーストラリア他)
- 夏期講習
- 夏期教室開放(自習用)



- 海外研修【任意】
(オーストラリア他)
- 各クラブ活動合宿
- 夏期教室開放(自習用)
- 夏期講習



- 移動教室「下田」
(3泊4日)【3年】
- 校内言道大会
- 生徒会選挙
- 前期終業式
- 防災学習【2年】

楽しみながら様々な「体験」。
10年後の力になります。

School Life 4

10
OCT.11
NOV.12
DEC.1
JAN.2
FEB.3
MAR.

- 後期始業式
- 芸術鑑賞
- 英語検定(全校)
- 漢字検定(全校)
- 防災学習【2年】
- 中大接続行事【1・2年】

- 秋楓祭
- 日本語検定(全校)

- 授業参観【1・2年】
(在校生保護者対象)
- 社会科校外学習【2年】
- ブリティッシュヒルズ
語学研修【2年】
- 防災学習【1・3年】

- 寒稽古
- 武道大会

- 社会科校外学習【3年】
- 中大接続行事【3年】

- 卒業式
- 後期終業式
- 海外研修【任意】



生活 制服紹介

伝統のスタイルと革新の素材で生徒の生活を後押しする制服。

OPTION

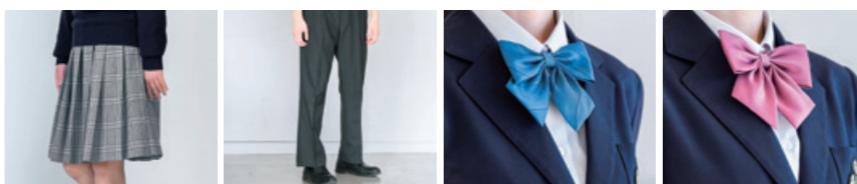


白ベスト

紺ボロシャツ

青Yシャツ

スラックス



サブスカート

サブズボン

リボン ブルー(正装)

リボン ピンク



[夏服]

正装は男子・女子とも白の半袖ボタンダウンです。
女子はスラックスもあります。

※2026年度入学生徒より女子リボンが変わります。

MESSAGE

子どもたちの10年後と中学校での3年間

日々変化する社会で必要とされる力も変容します。一方で変わることなく必要とされる力があることもまた事実です。周りの人の思いやりに気づく力、正しいことを判断し実行する力、人からの思いやりと同じように人に思いやる力、そして今あることに感謝する気持ち。このような力は日々の生活の中で身についていくものです。中学校での3年間は、人の一生の中で心身ともに最大の成長の時期でもあります。社会人としての「核」を形成する学び・経験を國士館は、「建学の精神」に基づいてしなやかさと自信をもって提供して参ります。「國士館の学び」にご期待ください。

國士館中学校・高等学校 校長 渡邊 隆



教育理念 EDUCATIONAL PHILOSOPHY

「誠意・勤労・見識・気魄」を重んじる建学の精神にのっとり、社会のために役立つ人材を育成することをめざす

誠意とは、親切である

勤労とは、働くことである

見識とは、正しい理解力である

気魄とは、責任を尽くすことによって次第に養われる「心の強さ」「信念の力」である

(創設者・柴田徳次郎述)

SCHEDULE 〈入試説明会日程〉

入試説明会の日程は
最新の情報をホームページで
ご確認ください。



開催日	種別	時間
5/24(土)	第1回学校説明会(終了後希望の方に施設見学有)	14:00~15:00
	第1回授業体験会(体育・武道)	
6/10(火)	中学校体育祭	9:00~15:00(予定)
	第2回学校説明会(終了後希望の方に施設見学有)	
7/26(土)	第2回授業体験会(社会)	14:00~15:00
	第1回個別相談会	
8/30(土)	第3回学校説明会(終了後希望の方に施設見学有)	10:00~11:00
	第3回授業体験会(理科)	
9/20(土)	第1回授業見学会	9:00~12:00
10/4(土)	中学校 言道大会(スピーチコンテスト)	9:30~12:00(予定)
10/11(土)	第2回個別相談会	9:30~13:00
10/18(土)	第1回入試説明会(終了後希望の方にミニ学校説明・施設見学有)	14:00~15:30
	第1回過去問題解説会(6年生対象)	
10/25(土)	第2回授業見学会	9:00~12:00
11/8(土)	第3回施設見学会	9:00~12:00
11/16(日)	第2回入試説明会(終了後希望の方にミニ学校説明・施設見学有)	10:00~11:30
	第2回過去問題解説会(6年生対象)	
12/20(土)	第3回入試説明会(終了後希望の方にミニ学校説明・施設見学有)	14:00~15:30
	第1回入試教科解説会(6年生対象)	
1/10(土)	第3回個別相談会	14:00~16:00
1/23(金)	第1回ナイト説明会	19:00~20:00
2/3(火)	第2回ナイト説明会	19:00~20:00

ACCESS 〈國士館中学校へのアクセス〉

