



〒154-8553 東京都世田谷区若林4-32-1
TEL : 03-5481-3114 (中学校代表) TEL : 03-5481-3135 (入試係)
<https://jhs.kokushikan.ed.jp/>

KOKUSHIKAN

JUNIOR HIGH SCHOOL



国士舘中学校
2026 SCHOOL GUIDE



10年後に活かせる力を。

SKILLS THAT CAN BE UTILIZED 10 YEARS FROM NOW.

一人ひとりの成長に寄り添い、
社会から信頼される人間性を育む。

生徒が社会に出る10年後に最も必要とされるのはコミュニケーション力です。

コミュニケーション力とはどのように身につけるのでしょうか。

本校では3年間におけるさまざまな体験を通して、

相手の気持ちをくみとったり、伝え方を工夫することで、この力を高めています。

撮影協力：平成26年度 中学校卒業生4名／令和2年度 中学校卒業生2名



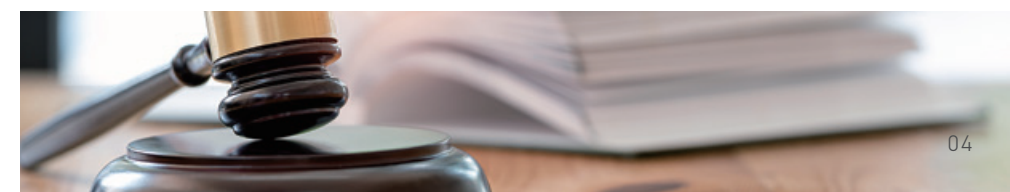
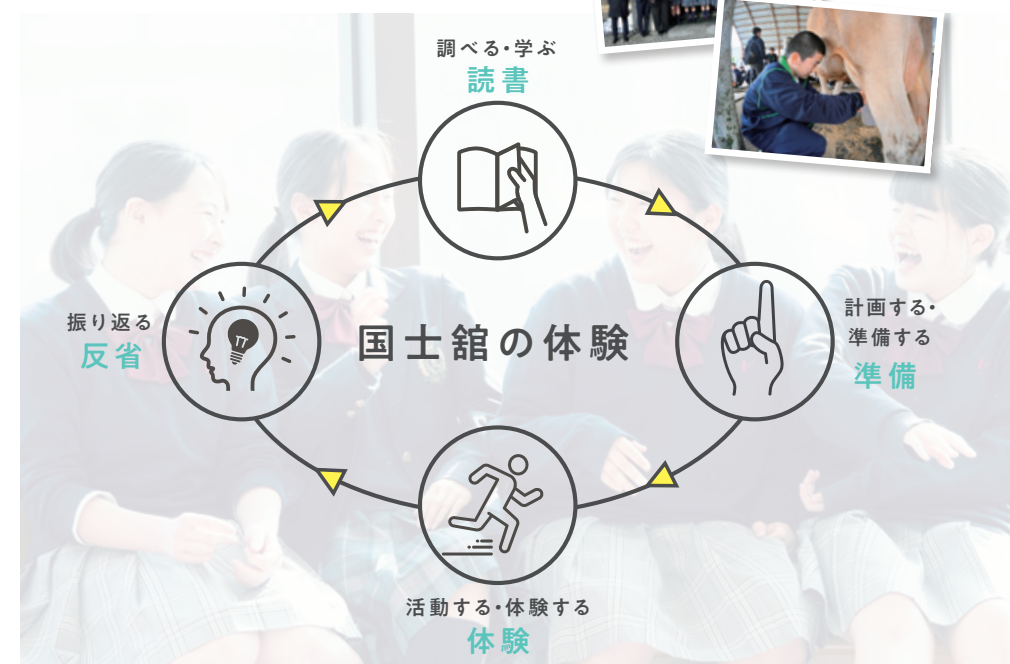
体験

Experience

「体験」したことは
未来の自分の力になる。

国士館の「活学」とは「体験から学ぶ」こと。
実際の体験を通した学習活動では
「応用力と判断力」が必要となります。
体験が多いほど、
失敗の経験も達成感を得る機会も増えます。
多くの経験と応用力・判断力は
未来の生徒の力となります。

国士館中学校の
“体験”の詳細はコチラ





体験

オリエンテーション

入学約2週間後に2泊3日、長野県白樺湖で実施します。

「国士館生」としての最初の一步は

学校や創設者の志を知り、仲間と協力することを
アクティビティを通して学びます。

厳しくも楽しい2泊3日。



① 白樺湖にて集合写真

② 国士館について講義（講師 神山教頭）

③ 仲間と協力してハイキング、チームビルディング

④ 信州 立岩和紙の里にて紙すき体験

STUDENT'S VOICE

はじめは緊張していましたが、みんなで協力して課題をクリアしていくうちに自然と打ち解け、笑顔が増えていきました。



体験

下田移動教室

中学3年生で実施する移動教室は中学生生活の集大成。

下田は本校教育の礎となる

吉田松陰ゆかりの地でもあり、

下田開港の歴史に触れると同時に漁村体験、

マリンスポーツを体験します。

友だちとの民泊での2泊は
ワクワクワイワイ！



STUDENT'S VOICE

シーカヤックやシュノーケリングなどの海の体験がとても楽しく歴史学習では、吉田松陰ゆかりの地や下田の町を実際に歩くことで、教科書ではわからない深い学びがありました。

① 2人乗りのシーカヤック。パディと息を揃えて！

② 民泊に泊まって漁村体験

③ 下田開港の歴史をおもしろく！

④ ジオパークにて地層も学ぶ



体験

中学大学接続体験

「大学ってどんなところ？」何となく大学に行くのではなく目的を持って進むために、まずは「大学を知る」、国士舘大学各学部の協力を得て、学部の体験授業、キャンパスツアー、キャンパスランチを体験して理解を深めます。

① 理工学部／紙飛行機を作る

② 学長講話

③ 体育学部／授業体験（心肺蘇生術）

④ 21世紀アジア学部／留学生交流会

⑤ 法学部／刑事事件の模擬裁判

世田谷・町田・多摩の
キャンパスで大学を
体験します



STUDENT'S VOICE

証拠や根拠に基づいて考えることの大切さを学び、法律に興味
がわき、将来の進路についても考える良い機会になりました。



体験

ブリティッシュヒルズ 語学研修

中学2年の12月に、福島県にある「ブリティッシュヒルズ」を訪れ、集中的に英語を学びます。

「ブリティッシュヒルズ」のレッスンはネイティブによる英語で進められます。

最初は英語に苦手意識をもっていた生徒も、2泊3日のレッスンを重ねるなかで、
友達と励まし合ったり、協力したり、知っている単語を組み合わせるなどして

外国人講師に質問をするなど、積極的に英語とのかかわる姿勢や成長が感じられるようになります。

伝わったとき、
理解できたときの嬉しさは格別！



STUDENT'S VOICE

最初は英語を話すのがとても恥ずかしかったけど、ちゃんと通じてうれしかったです。グループで英語の授業を受けたり、キャンドルを作ったり、雪合戦もしました。

① ブリティッシュヒルズ集合写真

② オールイングリッシュのレッスンに真剣

③ 食堂での英国式テーブルマナー実践

④ 3日間の成果、修了証を手に





体験

武道

国士館は創設当初から
「武道を通じた」教育を実践してきました。
それは武道精神「礼に始まり礼に終わる」を
あらゆる場面で実践することにあります。
日本の伝統文化とともに心身の鍛錬、
自他を尊重する精神、
意志と判断力の育成を目的としています。

① 精神を集中して武道と向き合う

武道を通じて
集中力を高め心を整える。



TEACHER'S VOICE

武道を通じて「今、この瞬間」に意識を向ける力を養います。動作ひとつひとつに集中し、心を整えることで、日常生活や学習にもつながる集中力と自己コントロール力を高めたいと思っています。



1

TOPICS

言道大会

「言道大会」は、生徒が自らの考えを発表するスピーチコンテストです。各クラスの代表が全校生徒の前で発表し、表現力や論理性を競い合い、相互理解を深める貴重な場です。

演題

- ・私を取り巻く全ての人へ
- ・ラップスター
- ・インフルで狂ったようにめまいがした時の話
- ・拍手について
- ・日本に住むメリットについて



TOPICS

書庫

先生方が中学生におすすめの「漫画」「小説」を選定します。また生徒同士がおすすめの本を紹介しあい投票の結果選ばれた本を置いています。



2



3



体験

書写

書写は週1回毛筆をメインとした授業を行います。
ただ字を書くだけでなく、
心を落ち着けて取り組むことで
集中力と自己表現力を高めます。
また、本校では墨で書いた半紙を
リサイクルした再生紙を使用することで
物を丁寧に扱う心を育てています。

① 最後の1文字まで集中力を持続する

② 心を落ち着かせ自らとも向き合う

③ 姿勢と言葉の美しを意識して臨む

自分自身と向き合い
言葉の大切さも身につける。



TEACHER'S VOICE

書写では正しく丁寧に字を書くということを心がけています。自分の字に向き合うことで自己表現力を身につけ、自分の思いを相手に伝えることができます。日常生活でも言葉を正しく丁寧に使うことを意識してもらいたいと思っています。



1



学び *Learning*

基礎学力 を育み、さらに伸ばす。

集団による一斉授業と学習習得状況に併せた指導の両面で、
個々の生徒の「理解力」が向上できるよう導きます。

国士館中学校の
“学び”の詳細はコチラ





学び

6年間一貫教育

入学時は全員が基礎学力の向上をめざします。
2年次からは一人ひとりの将来目標にあったクラス選択を考慮します。

Learning 1



中学1年生



中学2年生



中学3年生



高校1年生



高校2年生



高校3年生



目標

基礎学力の徹底

基礎学力の習得

学力向上と応用力の養成

目標

クラス編成

「目標達成」に応じたクラス編成

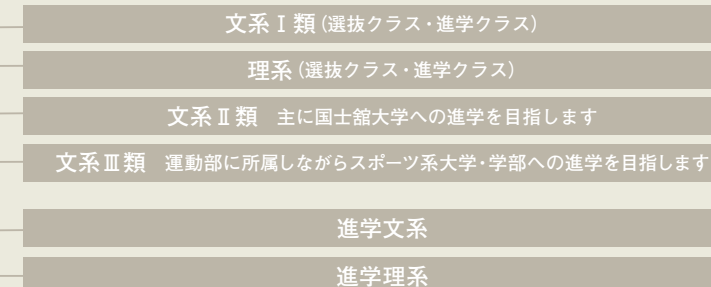
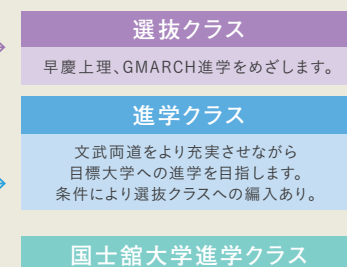
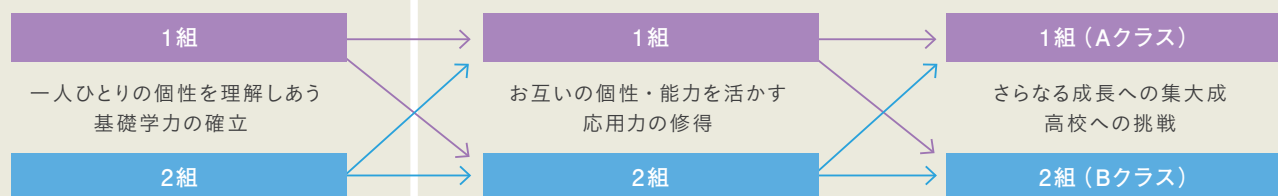
基礎を知る

体感する

身につける

クラス編成

各種検定
取得目標



英検 5級

漢検 5級

日本語検定 5級

英検 選抜:3級/進学:3級

漢検 4級

日本語検定 4級

英検 選抜:準2級/進学:3級

漢検 3級

日本語検定 3級

英検 選抜:2級/進学:準2級

漢検 準2級

英検 選抜:2級~準1級/進学:準2級~2級

漢検 文系:2級/理系:準2級



学び

充実した環境

南向きの校舎は明るく、ゆとりある教室で学びます。
特別教室や体育施設も充実しており、
生徒たちは元気に伸び伸びと生活しています。

Learning 2



学び

ICTの活用

タブレット端末を活用し、
調べる・選択する・まとめる・発表するという実践力を養うとともに、
ネットリテラシー・情報リテラシーなど危険性・マナーについても
活用の中で身につけます。

Learning 3





学び

ダブル学習サポートシステム

自学自習の習慣化 毎日の家庭学習をサポートするシステム。自学自習の確立をめざします。

朝学習・放課後学習

朝学習は小テストを中心に実施し、教科担当が採点し放課後までに解き直しを行い、わからない内容はその日に解決する習慣をつけます。放課後学習はSHR終了後、予習、復習、宿題など今自分に必要な学びを自ら選択します。個別の質問も受け付けているので効率的な学習が出来ます。



ダブルサポート

毎日の家庭学習を学校内で完結します。自学自習習慣を確立させ、難関大学合格への実践力を定着させます。



Learning 4

自学自習のサポートシステムK-Improve

高校生活に向けて「自学自習」の習慣を身につけます。学校での授業・部活動・自習の学内完結をサポートする。それがK-Improveです。



TOPICS

朝テスト

始業前の小テストで授業にのぞむ姿勢を整えるとともに、その日に取り組む課題を明確にします。



TOPICS

夏期講習

4月からの学習内容を深めること、さらなるステップアップを図るための学習と個々の生徒に必要な内容で取り組みます。(7月・8月各々1週間)



TOPICS

自習室

「放課後学習」後、自ら学ぶという実践の場です。学内にあり入室の連絡が保護者の方に届き、学習時間や下校時間が把握できます。



TOPICS

チューター制度

自学自習をサポートしてくれるスタッフの中には国士館の卒業生もいます。





学び カリキュラム

	国語 (書写含)	社会	数 学	理 科	音 楽	美 術	保健体育 (武道含)	技術家庭	英 語	道 徳	特 活	総合学習
中1	6	3	6	3	1.3	1.3	3	2	7	1	1	2
中2	5	4	4	4	1	1	3	2	5	1	1	2
中3	5	4	5	4	1	1	3	1	5	1	1	2
本校合計	16	11	15	11	3.3	3.3	9	5	17	3	3	6
文部科学省 基本単位数	11	10	11	11	3.3	3.3	9	5	12	3	3	6

1週間の授業時間数(1時限/50分授業)

フレキシブルサタデー

中2・3では毎週土曜日を
時間割に縛られない活動に取り組んでいます。

STUDENT'S VOICE

普段の授業ではなかなか理解しきれなかった部分をじっくり復習したり、自分の興味がある分野を深く学べるので、勉強が楽しくなりました。



■ 時間割例 (2024年度 1学年)

	月	火	水	木	金	土
1時限	理科	数学	国語	音楽・美術	国語	書写
2時限	英語L				数学	社会
3時限	体育	英語L	社会	数学	英語	英語
4時限		英語	英語		理科	道德
5時限	英会話	国語	数学	武道	技術	
6時限	社会	理科	LHR	国語		



学び 卒業生メッセージ

人生で生きる貴重な経験

国士館中学校を卒業し、現在は国士館大学で学んでいます。中学校時代に培った「心と体の成長を促す教育」や「思考力・判断力」、「相手への思いやり」といった力が、今の学びと夢に大きく役立っています。国士館中学校は、「こころの教育」を大切に、礼儀作法や倫理・道德観を身につけることで、社会生活に必要な「生きる力」を養う環境でした。さらに、自分の思いを正しく伝え、相手の言葉を理解する力を育てることで、問題解決に必要な思考力や判断力も鍛えられました。大学では、医療の知識を深めるだけでなく、心と身体の両面を支えることの重要性を学んでいます。これからも中学校で養った基礎を大切に、将来はスポーツ医科学の分野で、人々の心と身体を支える医療関係者として貢献したいと強く願い、夢に向かって努力を続けていきたいと思ひます。

左：国士館大学 体育学部 スポーツ医科学科 在学中

右：国士館大学 21世紀アジア学部 21世紀アジア学科 在学中



Learning 6



学び 進路実績

進路状況 (過去3年)

(国士館中学校内部進学者) 卒業生

■ 国士館大学

国士館大学	政経学部 政治行政学科
	体育学部 体育学科
	体育学部 武道学科
	体育学部 スポーツ医科学科
	理工学部 理工学科
	法学部 法律学科
	法学部 現代ビジネス法学科
	文学部 教育学科
	文学部 史学地理学科
	文学部 文学科
	21世紀アジア学部 21世紀アジア学科
	経営学部 経営学科

■ 他大学・大学校・留学・短大

埼玉県立大学	保健医療福祉学部 健康開発学科 検査技術科学専攻
上智大学	外国語学部 英語学科
学習院大学	法学部 政治学科
明治大学	商学部 商学科
青山学院大学	文学部 史学科
立教大学	経営学部 国際経営学科 社会学部 現代文化学科
中央大学	総合政策学部 政策科学科
法政大学	グローバル教養学部 グローバル教養学科 スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
日本大学	経済学部 産業経営学科
	商学部 経営学科
	生産工学部 土木工学科
東洋大学	国際学部 国際地域学科
	社会学部 国際社会学科
駒澤大学	文学部 地理学科
星薬科大学	薬学部 薬学科
横浜薬科大学	薬学部 漢方薬学科
順天堂大学	保健医療学部 理学療法学科
東京農業大学	国際食料情報学部 国際農業開発学科
玉川大学	芸術学部 アート・デザイン学科 美術教育コース
多摩美術大学	美術学部 グラフィックデザイン学科
洗足学園音楽大学	音楽学部 管楽器コース
東邦大学	理学部 生物分子科学科
東京医療保健大学	医療保健学部 看護学科
東海大学	医学部 看護学科
立正大学	法学部 法学科
帝京大学	法学部 法律学科
北里大学	医療衛生学部 医療検査学科
杏林大学	保健学部 臨床検査技術学科
麻布大学	生命・環境科学部 臨床検査技術学科
東京工科大学	医療保健学部 臨床検査学科

■ 専門学校・就職

就職	警視庁
	法務事務官(刑務官)
	大阪府警察
	小田急電鉄株式会社

大学指定校一覧 (2024年度)

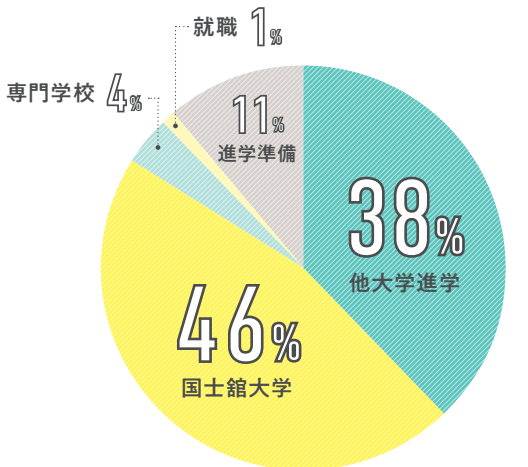
・法政大学	・駒澤大学	・玉川大学	・横浜薬科大学	・工学院大学	・実践女子大学	・フェリス学院大学
・成蹊大学	・専修大学	・東邦大学	・東京農業大学	・千葉工業大学	・大妻女子大学	・その他97大学
・日本大学	・神奈川大学	・東京医療保健大学	・東京都市大学	・白百合女子大学	・東京家政大学	
・東洋大学	・東京経済大学	・日本薬科大学	・東京電機大学	・共立女子大学	・跡見学園女子大学	

令和6年度卒業生 2025.3月末現在

Learning 7

高校卒業後の進路 (令和7年春)

※中学からは、ほとんどの生徒が国士館高校へ進学します。



国士館について

中学校	中学課程	共学
高等学校	全日制課程	普通科(共学)
	定時制課程	普通科(共学)
大学	政経学部	政治行政学科
		経済学科
	体育学部	体育学科
		武道学科
		スポーツ医科学科
		こどもスポーツ教育学科
	理工学部	理工学科
	法学部	法律学科
		現代ビジネス法学科
	文学部	教育学科
		史学地理学科
		文学科
	21世紀アジア学部	21世紀アジア学科
	経営学部	経営学科
大学院	附置研究所	防災・救急救助総合研究所
	修士課程・博士課程	政治学研究科
		経済学研究科
		経営学研究科
		スポーツ・システム研究科
		救急システム研究科
		工学研究科
		法学研究科
		総合知的財産法学研究科(修士課程のみ)
		人文科学研究科
		グローバルアジア研究科



生活

School Life

仲間とともに 認め合い支え合う。

「学校は社会の縮図」。
本校では仲間の力を認め信頼し
共に支え合うことができる人間育成をめざしています。
10年後の社会を見据え、
日々の生活の中で生徒一人ひとりの
「実践力」を養ってほしいと考えています。

国士館中学校の
“生活”の詳細はコチラ





生活

1日の生活

It's KOKUSHIKAN Style!

School Life 1

登校



～8:20

SHR



8:20～8:30

朝テスト



8:30～8:40

午前の授業



8:45～12:35

生活と学習の記録(生活ノート)

明日のプランニングと1日の振り返り記入した内容は感想も含めて担任がコメントを返し、生徒自身の「現在地」についてもサポートします。



昼休み



12:35～13:20

ペコフリー

スマホで選べる
スクールランチ「ペコフリー」

メニューは栄養士監修で成長期の生徒には大切な「バランスの取れた食事」を提供いたします。
お弁当準備への負担軽減の一助になればと期待しております。



グループコミュニケーション

自分の意見を伝え、他者の意見に耳を傾ける。そしてグループで話し合って発表する。この流れを繰り返すことにより着実にコミュニケーション能力が身についていきます。



午後の授業



13:25～15:15

SHR・掃除



15:15～15:30

放課後学習



15:30～

K-Improve



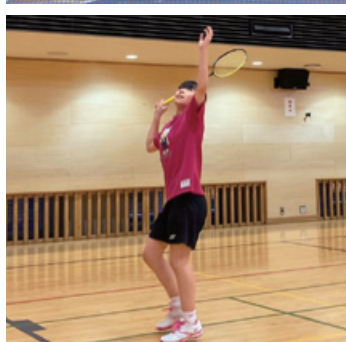
16:10～

部活動



～18:00

※最終下校 18:30
(以降 K-Improve条件により利用可)



生活

部活動

「夢中」がいっぱい！

SPORTS

運動部

■ バドミントン部

活動場所 体育武道館アリーナ他
活動日 月・(火)・(水)・木・金・土・日

■ 空手道部

活動場所 柴田会館地下1階
活動日 月～土

■ 硬式テニス部

活動場所 8号館屋上テニスコート他
活動日 火～日

■ 剣道部

活動場所 体育武道館剣道場
活動日 火～日

■ 水泳部

活動場所 MCHプール
活動日 月～木・土・日

■ 新体操部

活動場所 大学多摩校舎多目的フロア
活動日 月・火・水・木・(土・日)

■ 卓球部

活動場所 体育武道館アリーナ
活動日 月・(火)・金

■ 柔道部

活動場所 体育武道館柔道場
活動日 月～日

■ サッカー部

活動場所 グラウンド他
活動日 月・火・木・土・(日)

■ バスケットボール部

活動場所 MCHアリーナ・体育武道館アリーナ
活動日 月・(火)・(水)・木・金・土・日

CULTURE

文化部

■ 吹奏楽部

活動場所 音楽教室
活動日 月・火・(水)・木・金・土

■ 茶道部

活動場所 書道教室
活動日 火

■ 科学研究会

活動場所 第2理科室
活動日 火・木・(日)

■ イラスト部

活動場所 技術教室
活動日 火・金

■ 書道部

活動場所 書道教室
活動日 月・木・金

■ 美術部

活動場所 美術教室
活動日 月・木

■ 生活研究部

活動場所 被服調理室
活動日 火・木

School Life 2



※活動場所・活動日・活動時間については変更する場合があります。詳細はHPにてご確認いただくか、お問い合わせにて直接確認をしてください。



生活

年間行事

楽しみながら様々な「体験」。
10年後の力になります。

School Life 4

4
APR.

- 入学式・前期始業式
- 新入生オリエンテーション
(2泊3日)【1年】
- 健康診断・身体測定
- 自転車通学生徒対象
交通安全講習会

5
MAY.

- 授業参観
- 中高防災訓練【全学年】
- 遠足【1・2・3年】
- 中大接続行事【2・3年】

6
JUN.

- 体育祭
- 伝統芸能教室
- 生徒総会

7
JUL.

- 保護者会 進路関係【3年】
- 海外研修【任意】
(オーストラリア他)
- 夏期講習
- 夏期教室開放(自習用)

8
AUG.

- 海外研修【任意】
(オーストラリア他)
- 各クラブ活動会
- 夏期教室開放(自習用)
- 夏期講習

9
SEP.

- 移動教室「下田」
(3泊4日)【3年】
- 校内言道大会
- 生徒会選挙
- 前期終業式
- 防災学習【2年】

10
OCT.

- 後期始業式
- 芸術鑑賞
- 英語検定(全校)
- 漢字検定(全校)
- 防災学習【2年】
- 中大接続行事【1・2年】

11
NOV.

- 秋風祭
- 日本語検定(全校)

12
DEC.

- 授業参観【1・2年】
(在校生保護者対象)
- 社会科校外学習【2年】
- ブリティッシュヒルズ
語学研修【2年】
- 防災学習【1・3年】

1
JAN.

- 寒稽古
- 武道大会

2
FEB.

- 社会科校外学習【3年】
- 中大接続行事【3年】

3
MAR.

- 卒業式
- 後期終業式
- 海外研修【任意】



School Life 5



生活

制服紹介

伝統のスタイルと革新の素材で生徒の生活を後押しする制服。

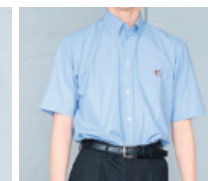
OPTION



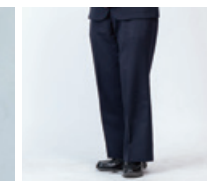
白ベスト



紺ポロシャツ



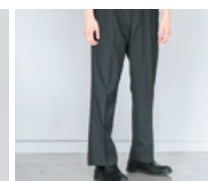
青Yシャツ



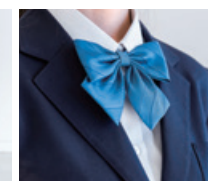
スラックス



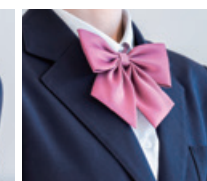
サブスカート



サブズボン



リボン ブルー(正装)



リボン ピンク



【夏服】

正装は男子・女子とも白の半袖ボタンダウンです。
女子はスラックスもあります。

※2026年度入学生より女子リボンが変わります。

